

Le Marathon

Le marathon est une épreuve sportive individuelle de course à pied qui se dispute généralement sur route sur une distance de 42,195 kilomètres.

Le marathon a été créé à l'occasion des Jeux olympiques d'Athènes de 1896, sur une idée du linguiste français Michel Bréal, pour commémorer la légende du messager grec Phidippidès, qui aurait parcouru la distance de Marathon à Athènes pour annoncer la victoire contre les Perses en 490 av. J.-C.. L'épreuve se courait jusqu'en 1921 sur une distance non fixée d'environ 40 km avant que l'Association internationale des fédérations d'athlétisme (IAAF) n'en fixe la distance.

Les marathons les plus prestigieux sont ceux des Jeux olympiques d'été (quadriennaux), des Championnats du monde d'athlétisme (biennaux) et ceux des World Marathon Majors (annuels) :

- Tokyo (fin février),
- Boston (mi-avril),
- Londres (fin avril),
- Berlin (fin septembre),
- Chicago (mi-octobre) et
- New York (début novembre).

1. HISTOIRE

Cette épreuve sportive est inspiré d'un fait historique ou de ce qu'en dit la tradition. Philippidès, un messager grec, aurait couru de Marathon à Athènes, distance d'environ 40 km, pour annoncer la victoire contre les Perses à l'issue de la bataille de Marathon lors de la première guerre Médique en 490 AV J.C.. Arrivé à bout de souffle sur l'Aréopage, il y serait mort après avoir délivré son message.

Cependant, cette version relève sans doute Philippidès d'une construction mythique antique¹, et est contredite par celle de l'historien grec Hérodote ; lors du débarquement des Perses à Marathon, les Grecs auraient envoyé le messager Phidippidès chercher de l'aide à Sparte, à plus de 220 kilomètres. Alors que les Spartiates ne répondaient pas, les Athéniens combattirent avec les Platéens². Plutarque rapporte des siècles plus tard que, d'après Héraclide du Pont, Thersippos l'Eroeus serait le messager authentique mais que, pour le plus grand nombre, c'est un certain Euclès³ qui aurait parcouru au prix de sa vie la distance entre Marathon et Athènes pour annoncer la victoire.

2. RECORDS

2.1. Mondiaux

Les records du monde du marathon sont actuellement détenus par le Kényan Eliud Kipchoge, avec un temps de 2 h 1 min 39 s, établi le 16 septembre 2018 lors du marathon de Berlin, en Allemagne²³, et par la kényane Brigid Kosgei, avec un temps de 2 h 14 min 4 s lors du marathon de Chicago le 13 octobre 2019.

2.2. Continentaux

2.2.1. Hommes (au 11 février 2021)

Records	Marque	Athlète	Pays	Lieu	Date
Afrique	2 h 1 min 39 s	Eliud Kipchoge		Berlin	16 septembre 2018
Asie	2 h 4 min 43 s	El Hassan el-Abbassi		Valence	2 décembre 2018
Europe	2 h 4 min 16 s	Kaan Kigen Özbilen		Valence	1er décembre 2019
Amérique du Nord	2 h 5 min 38 s	Khalid Khannouchi		Londres	14 avril 2002
Amérique du Sud	2 h 6 min 5 s	Ronaldo da Costa		Berlin	20 septembre 1998
Océanie	2 h 7 min 51 s	Robert De Castella		Boston	21 avril 1986

2.2.2. Femmes (au 11 février 2021)

Records	Marque	Athlète	Pays	Lieu	Date
Afrique	2 h 14 min 4 s	Brigid Kosgei		Chicago	13 octobre 2019
Asie	2 h 19 min 12 s	Mizuki Noguchi		Berlin	25 septembre 2005
Europe	2 h 15 min 25 s	Paula Radcliffe		Londres	13 avril 2003
Amérique du Nord	2 h 19 min 36 s	Deena Kastor		Londres	23 avril 2006
Amérique du Sud	2 h 26 min 48 s	Inés Melchor		Berlin	28 septembre 2014
Océanie	2 h 22 min 36 s	Benita Willis		Chicago	22 octobre 2006